



Yvonne Böker

Die Inhaberin, Yvonne Böker, berät Menschen in alltäglichen oder besonderen Lebenssituationen. Im Mittelpunkt steht dabei der Mensch mit seinen Emotionen und Werten.

Durch die Kombination der TouchLife® Massage mit der ganzheitlichen Alchimedus® Methode ist ein völlig neuartiger und wirkungsvoller Beratungs- und Coachingansatz entstanden. Yvonne Böker unterstützt damit Menschen, ihre Potenziale und ihre Persönlichkeit zu entfalten und deren Gesundheit auf ganzheitliche und nachhaltige Art und Weise zu fördern.

Alle Altersgruppen sind angesprochen – von der Berufsfindung, über die Umorientierung, bis hin zur Gestaltung der freien Zeit nach dem aktiven Berufsleben.

Auch die unternehmerischen Aspekte finden bei Yvonne Böker Berücksichtigung. Nachhaltigkeit und gesunde Strukturen werden für Unternehmen immer wichtiger. „In einem gesunden Unternehmen, arbeiten zufriedene und motivierte Mitarbeiter“, so das Motto von Yvonne Böker. Wenn Menschen motiviert sind, sich an ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen und wertschätzend miteinander umgehen, ist das die beste Basis für den gemeinsamen Erfolg.

Berufserfahrung & Kompetenz

Ihre langjährige Berufserfahrung, die sie zuletzt im Globalen Account Management eines internationalen Unternehmens sammelte sowie die Zertifizierung als Personalreferentin fließt in die Beratung von Yvonne Böker ein. Nach dem Abitur, hat sie eine kaufmännische Ausbildung sowie ein Studium der Betriebswirtschaftslehre als Diplom Kauffrau (FH) erfolgreich abgeschlossen.

Ergänzend absolvierte sie 2005 eine Ausbildung zur TouchLife® Praktikerin. Vielfältige Weiterbildungen wie Prozessbegleitung, Hara Massage, Kursleiterin für Baby und Kindermassage oder Meridianmassage ergänzen ihr Profil.

Ihr ganzheitliches Bild vom Menschen verbindet Yvonne Böker durch die besondere Kombination von Massageelementen mit der Kunst der sorgsamem Berührung. Die gesundheitlichen Aspekte einer Massage können prozessbegleitend eingesetzt werden und wirken auf den Geist sowie auf das Innere. Prävention und Gesundheitsvorsorge werden so aktiv unterstützt.

Yvonne Böker verbindet mit conmea die Elemente

- * Coaching & Beratung
- * Gesundheitsförderung
- * Prozessbegleitung bei Veränderungen

Leistungen für Unternehmen

Beratung

- Von Unternehmen, die Rahmenbedingungen schaffen möchten, um den angestrebten Erfolg durch gesunde und motivierte ArbeitnehmerInnen gemeinsam nachhaltig zu sichern bzw. zu steigern.
- Von Unternehmen, die Mitarbeiter während der Elternzeit informieren, um ihnen den Wiedereinstieg bedarfsorientiert und flexibel zu ermöglichen.
- Von Unternehmen, die Mitarbeiter nach einer langzeitigen Krankheit bei der Wiedereingliederung unterstützend begleiten wollen.
- Für Führungskräfte, die ihr Verständnis für multikulturelle Besonderheiten zur besseren Bewältigung der täglich im Arbeitskontext an sie gestellten Anforderungen fördern möchten.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Für Unternehmen und für Menschen, die aktiv durch Gesundheits-, Burnout Prävention und Stressbewältigung die Arbeitskraft Ihrer Mitarbeiter erhalten wollen.
- Mit TouchLife® Massage zur Prävention und Gesundheitsförderung

Leistungen für Privatpersonen

Beratung

- Für Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln oder ihre Berufung finden wollen.
- Für Menschen nach Beendigung ihres aktiven Berufslebens, die auch im Ruhestand eine erfüllende Lebensaufgabe finden möchten.
- Für Jugendliche, die eine Orientierung im Rahmen ihrer Berufswahl suchen.

TouchLife® Massage

- Als ganzheitliche Massage zur Prävention und Gesundheitsförderung.
- Bei Verspannungen
- Zur Tiefenentspannung
- Zur Regeneration von besonderen körperlichen Belastungen
- Zur Erhaltung und Wiedererlangung der Geschmeidigkeit in der Muskulatur
- Zur puren Verwöhnung, die man sich als Belohnung oder kleinen Urlaub gönnt
- Während der Schwangerschaft als Wohltat für die werdende Mutter und nach der Geburt als Unterstützung der Rückbildung